

# カランコエおおよこ

～高齢者あんしん相談センター大横だより～



地域のいろいろなところに伺い、皆様のお話を聞かせていただきながらひとつずつ取組を進めて、4年目の春。今年度の当センターは、町単位で担当職員を配置し、医療機関や関係機関とのネットワークもますます深めながら、いっそうきめ細かに地域のさまざまなことを話しあってまいります。よろしくお願ひします。センター長 浜脇晴美

## 多摩養育園公開講座「認知症にやさしい社会づくり」が開催されました

3月7日 いちょうホールにて当センターの受託法人である社会福祉法人多摩養育園が「認知症にやさしい社会づくり」をテーマに公開講座を開催しました。

当日は DAYS BLG! はちおうじをお招きして「認知症?それがどうしたの」をご講演頂きました。

大横からはスライドを使用して日頃センターで行っている認知症支援の活動を紹介しました。

代表の守谷さんと認知症当事者の方々、楽しい掛け合いで会場を沸かせました。



地域の方や施設で働いている方々に在宅で暮らしている認知症当事者のことや認知症のことを「ジブンゴト」として考えて頂ける機会になればうれしいです。

認知症地域支援推進員 大塚 道子

## ～こんなことしました～

### 【毎日本体操測定会】

大横保健福祉センターで開催。握力や片足立ちなどで測定。相談コーナーにも多くの方がみえました。



### 【認知症サポーター養成講座】

DAYS BLG! はちおうじにご協力を頂き、受講者との交流の場を用意しています。参加者から好評です。



### 【家族介護者カフェ ボランティアさんとの懇談会】

2月のおしゃべり広場では、今年お手伝いを頂いたボランティアの皆さんと懇談会を行い、これからのカフェについてさまざまなご意見を頂きました。



### 【レビーおしゃべり会 IN はちおうじ】

レビー小体型認知症当事者の方、そのご家族の方で薬や介護のポイントなどの情報交換を行いました。当事者の方も熱心にメモを取って学んでいました。

次回の予定は以下の通りです。

日時：平成 31 年 5 月 11 日 (土) 14 時～16 時半

場所：Wark (八王子市台町 4-43) ローズハイツ B101

会費：600 円

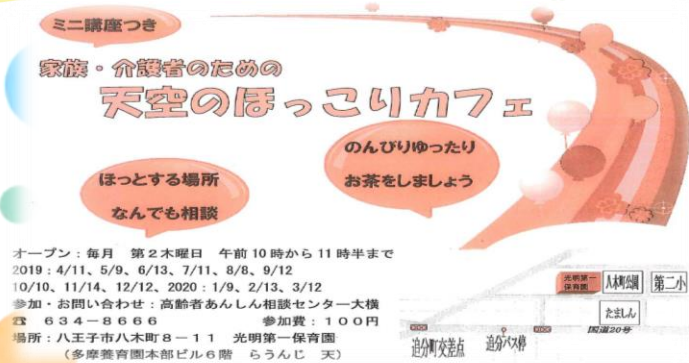
# 高齢者あんしん相談センター大横からのお知らせ

## みんなのおしゃべりひろば



毎月第4月曜日の午後2時～4時に開催中。  
4月～7月のミニ講座の内容は以下の通りです。  
4月：「転倒予防体操」  
5月：「介護保険のことを教えます」  
6月：「近くの薬局との上手な付き合い方」  
7月：「薬の困りごとを解決します」

## 天空のほっこりカフェ



オープン：毎月 第2木曜日 午前10時から11時半まで  
2019：4/11、5/9、6/13、7/11、8/8、9/12  
10/10、11/14、12/12、2020：1/9、2/13、3/12  
参加・お問い合わせ：高齢者あんしん相談センター大横  
☎ 634-8666 参加費：100円  
場所：八王子市八木町8-11 光明第一保育園  
(多摩養育園本部ビル6階 らうんじ 天)

毎月第2木曜日の10時から。ミニ講座付き（おしゃべり広場と同内容）で行っています。

## 多摩病院連携 認知症・精神疾患相談会

地域のケアマネジャーが担当している利用者の支援で困っていること、認知症や精神疾患のことで対応出来ずにいることなどを相談する会です。  
気軽に相談していただき、精神科の専門医師と顔なじみになりませんか？

## 【大横までの地図】



住所：八王子市大横町11-35 大横保健福祉センター4階  
電話：042-634-8666 FAX:042-634-8880  
営業日：月～土曜日 9:00～17:30  
担当地域：大横町 八木町 平岡町 本郷町 小門町 八幡町 台町2～4丁目

## 高齢者サロンの紹介

大横の担当地区内には3つの高齢者サロンがあります。どのサロンも高齢者の方が気軽に参加でき、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、レクリエーションや体操を楽しんでおられます。

【お茶のみ水大学】 第1月曜日 13時30分～15時30分 台町四丁目会館にて活動中



台町四丁目のお住まいの方が多く来られています。今回は皆さんでハンドベルの演奏を楽しまれました。

近所の方々が主体で行っているとのこと。

【サロンはっぴびー】 第1火曜日 10時～11時30分 大正琴広場にて活動中

八幡町の甲州街道沿いにある会場で行っています。今回は介護予防教室を行いました。毎回20名程度の方が参加されています。



【お元気クラブ】 第2火曜日 10時～11時30分 台町市民センターにて活動中。

活動には毎回「八王子市けんこう体操」を皆さんで行っています。今回は特別に八王子市の健康づくりサポーターにお越しいただき、座ってできるけんこう体操を行いました。

今回、取材に協力して頂いた皆様ありがとうございました。月一回の開催を皆様とても楽しみにされている様子が伺えました。是非一度、お近くで開催されているサロンへ出かけてみてはいかがでしょうか？

## 〈編集後記〉

広報紙の表題になっているカランコエは東南アジアや、アフリカ南部などの暖かいところ原産の多肉植物です。花言葉には「幸福を告げる」「たくさんの小さな思い出」「おおらかな心」そして「あなたを守る」という意味があります。大横はカランコエの花言葉にあるように「おおらかな心」で「あなたを守って」いきます。